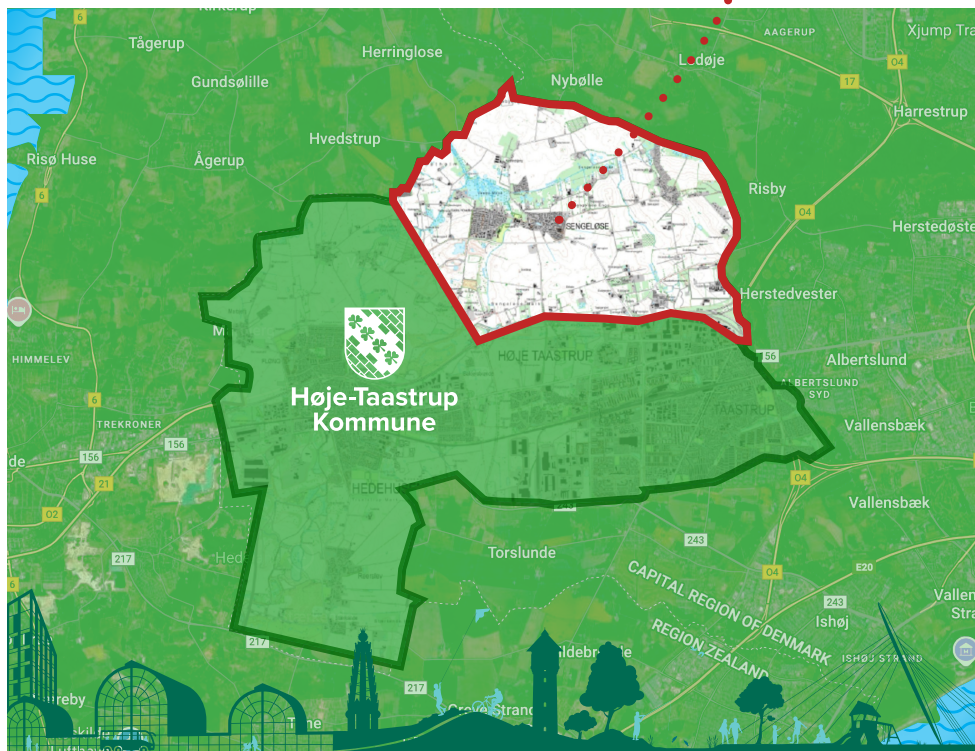


Oplev dit lokalområde Sengeløse



Høje-Taastrup **Turistforening**

Oplev
Sengeløse



Turistforeningen viser vej i din bydel

En bydel i Høje-Taastrup kan stimulere lokalpatriotisme ved at skabe en tydelig og genkendelig lokal identitet, tilbyde levende mødesteder, understøtte et aktivt lokal- og erhvervsliv og ved at være rammen om kulturelle og sociale aktiviteter.

Her mødes borgere, besøgende og erhvervsdrivende i fællesskaber, der vokser frem omkring hverdagsliv, traditioner og nye idéer. Områdets sjæl bæres af lokale foreninger, organisationer, ildsjæle, kulturinstitutioner og virksomheder, som gennem deres

engagement, historie og aktiviteter gør bydelen unik, interessant og værd at være stolt af.

En levende bydel er mere end bygninger og veje – det er fortællingerne, relationerne og oplevelserne, der skaber identiteten. Når vi handler lokalt, deltager i arrangementer eller engagerer os i fællesskabet, er vi med til at forme den bydel, vi selv er en del af.

Se en beskrivelse af bydelen på [www.hojetaastrup.dk/oplev din by](http://www.hojetaastrup.dk/oplev-din-by)

Kvalificeret estimat af Sengeløses samfundet (2025):

Bydel	Indbyggere ca.	Virksomheder/beskæftigede ca.	Foreninger/organisationer min.	Aktører min.	Faciliteter min.
Sengeløse	2.500	30 -1.000	18	6	64
Total i kommunen	60.000	2.800 - 44.000 (*)	99	37	486 (**)

(*) heraf 32.000 indpendlere, udpændlere ca. 22.000. (**) ekskl. kommunale institutioner

Oplevelser i Sengeløse

På de følgende sider kan du se et lille udpluk af oplevelser i bydelen Sengeløse.

Oplevelserne er opdelt i følgende kategorier:

- **Seværdigheder**
- **Sport**
- **Kultur, fritid**

- **Kirker**
- **Natur**
- **Motion**
- **Byvandring og Skattejagter**
- **Bevaringsværdige bygninger**



Scan koden og se alle oplevelser

Seværdigheder

Oplevelsessti i Kroppedal Museum

Prøv oplevelsesstien med hele familie på Kroppedal haven.



Snubbekorset

Snubbekorsvej, Taastrup

Et 3 meter højt kors i bornholmsk granit tegnet af Martin Borch blev rejst 1903 på den gamle plads.



Sport

Sengeløse Badminton Tennis og Fitness

Spangåvej 9-11, 2630 Taastrup
www.sbtbf.dk/



Sengeløse Gymnastik og Idræts Forening

Spangåvej 10, 2630 Taastrup
www.sgifsengelose.dk/



Se mere om seværdigheder og sport på [www.hojetaastrup.dk/oplev din by](http://www.hojetaastrup.dk/oplev-din-by)



Kultur og kunst

Pometet Højbakkegård Allé 30, Taastrup



Kroppedal Museum Kroppedals alle 3, Taastrup



Se mere om kultur & kunst på [www.hojetaastrup.dk/oplevel din by](http://www.hojetaastrup.dk/oplevel-din-by)

Kirker

Sengeløse Kirke Landsbygaden 35, Sengeløse www.sengeloesekirke.dk/



Se mere om kirker m.v. på [www.hojetaastrup.dk/oplevel din by](http://www.hojetaastrup.dk/oplevel-din-by)

Natur

Naturpark Sengeløse Agesholmsvej, Sengeløse www.htk.dk/fritid-og-udliv



Porsemose Porsemosevej www.fugleognatur.dk



Se mere om natur på [www.hojetaastrup.dk/oplevel din by](http://www.hojetaastrup.dk/oplevel-din-by)



Historiske byvandring og skattejagter

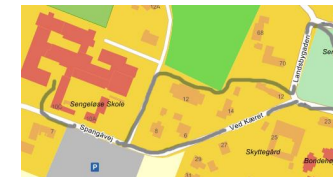
Historisk Byvandring i Taastrup



Historisk Skattejagt i Taastrup

Sengeløse

- På denne historiske skattejagt skal du gå på jagt i en smule om du kan finde nogle af de gamle skoler og gårde/huse. Hvordan bønderne takkede herremændene for ca. 225 år siden deres gård og jord af ham.
- Vil du vide mere om Sengeløse, så få fat i Historiske byvandring Kommune: Sengeløse.



- Start fx ved kirken. Følg den sorte rute.
- Hvor er de forskellige fotos taget? Sæt X under.
- Besvar følgende spørgsmål:
 - a. (Foto 3): Hvilket årstal står der på kirkeudvalget?
 - b. (Foto 4): Dette er Sengeløses byvåben. Hvilket årstal står der på?

Vil du vide mere om Sengeløse og Vridsløsemagle, så hent folderne om Byvandring og skattejagt i Sengeløse og Vridsløsemagle, på [www.hojetaastrup.dk/oplevel din by](http://www.hojetaastrup.dk/oplevel-din-by)

Kulturhistorisk fortælling om Bydelen Sengeløse fra Lokalhistorisk arkiv, kan ses på hjemmesiden www.hojetaastrup.dk

Bevaringsværdige bygninger

Turistforeningen ønsker at fokusere på det forhold, at flere og flere bygninger i kommunen nedrives og erstattes af nye bygninger. Turistforeningen, sammen med Naturfrednings lokale komité, har derfor registreret hvilke bygninger har potentialer til at være bevaringsværdige. Turistforeningen har registreret de mulige bevaringsværdige bygninger i 3 fortegnelser.



Vil du vide mere om bevaringsværdige bygninger i Sengeløse og Vridsløsemagle, så se mere på [www.hojetaastrup.dk/oplevel din by](http://www.hojetaastrup.dk/oplevel-din-by)



Spis & Sov i Sengeløse

Spisesteder

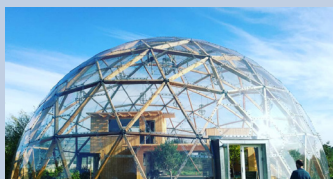
Cafe Bites & Beauty

Landsbygaden 48A, 2630 Taastrup
www.beauty-by-b.planway.com/?



Grennesminde

Snubberkorsvej 18 2630 Taastrup
www.gminde.dk/projekter/det-okologiske-gartneri/



Sengeløse Kro

Landsbygaden 18, 2630 Taastrup



Overnatning i det fri

Shelters i Sengeløse

Hvis du vil overnatte i shelterne, med en større gruppe, f.eks. en gruppe spejdere eller en skoleklasse, er det en god idé at reservere dem. Overnattende gæster, der har reserveret shelterne, har fortrinsret.



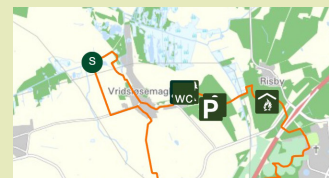
Se mere om spis og sov på [www.hojetaastrup.dk/oplev din by](http://www.hojetaastrup.dk/oplev-din-by)



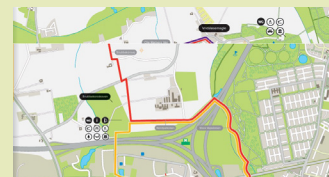
Motion

Cykling og vandring

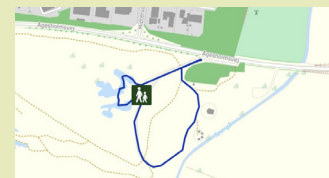
Hyldager Bakker mountainbikespor



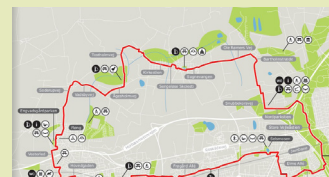
Maratonringen 10 km.



Sengeløse Naturpark



Maratonringen 42 km.



Legepladser

Legeplads på Fortet



Oplevelsessti i Kroppedal Museum



Fitness

Sengeløse Fitness
Spangåvej 9-11, 2630 Taastrup
www.sbt.dk/fitness



Se mere om cykling, vandring, legepladser og fitness på [www.hojetaastrup.dk/oplev din by](http://www.hojetaastrup.dk/oplev-din-by)



Shopping i Sengeløse

Shopping

Sengeløse Brugsen
<https://brugsen.coop.dk/>



Se mere om shopping på [www.hojetaastrup.dk/oplev din by](http://www.hojetaastrup.dk/oplev-din-by)



Fællesskaber

Foreninger og organisationer

Sengeløse Bylaug
www.sengeloese.dk/skf



Sengeløse Erhvervsforening
<https://www.seef.dk/>



Foreninger og organisationer

Sengeløse Kommunalforening
www.sengeloese.dk/



Kirkens Årshjul
www.sengeloesekirke.dk



Høje Taastrup Erhvervsforum
www.hteforum.dk



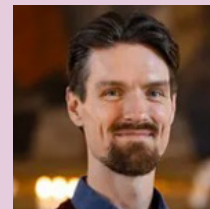
Vridsløsemagle Bylaug
<https://sengeloese.dk/vmb/>



Lokale aktører

De lokale aktører er ildsjæle der er involveret i en eller flere foreninger på frivillig basis. De brænder for at lokalet bliver markedsført og er med til at arrangere forskellige events mv.

Thomas T. Christensen
Mail: thtc@km.dk
Mobil: 2916 1088



Erik Jakobsen
Mail: ej@bjef.dk
Mobil: 20641202



Per Hammel
Mail: hammelhus@mail.dk
Mobil: 40533371



Se mere om Foreninger, fællesskaber og lokale aktører på [www.hojetaastrup.dk/oplev din by](http://www.hojetaastrup.dk/oplev-din-by)



Virksomheder

På de følgende sider kan du se en oversigt over virksomheder i bydelen Taastrup.

På Høje Taastrup Turistforenings hjemmeside - er virksomhederne er opdelt i følgende kategorier:

- Virksomheder vist med billede er medlem af Høje Taastrup Turistforening.
- Virksomheder vist med logo er medlem af HTEforum (www.hteforum.dk)
- Serviceerhverv
- Sundhedserhverv
- Håndværkere
- Liberalt erhverv
- Øvrige

City Lift A/S
<https://www.citylift.dk/>



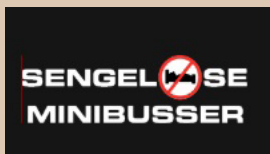
Ebbes Kleinsmedie
www.kleinsmedie.dk/



Dannebrog Skilt & Skrif
www.skilte.nu



Sengeløse Minibusser
www.sengeloeseminibusser.dk/



Madsens Multientreprise
www.madsensmultientreprise.dk/



Normann Olsen Skruerfundament
www.no-skruerfundament.dk/



DS El - Teknik
www.ds-elteknik.dk/



Plus Ren.dk
www.plusren.dk/



EcoBeton
www.ecobeton.dk/



Se mere om virksomheder på [www.hojetaastrup.dk/oplevelse din by](http://www.hojetaastrup.dk/oplevelse-din-by)

Er du stolt af din bydel **Sengeløse**?

Hvad betyder den for dig - og hvad gør den særlig?

Har du idéer til, hvad der eventuelt mangler?

Flere aktiviteter, nye mødesteder, kunst, grønne områder eller noget helt andet fx oprettelse af et udvalg til etablering og koordinering af aktiviteterne?

Din stemme og dit engagement er med til at udvikle bydelen – både for dem, der bor her, og for dem, der besøger os i forbindelse med indkøb, overnatning, sportsbegivenheder om aften.

Sammen kan vi styrke fællesskabet og gøre bydelen endnu mere levende, attraktiv og indbydende. Kunne det være en idé at etablere et bydelsråd?

Turistforeningen har etableret et formelt samarbejde med Roskilde Universitet (RUC). Gennem dette samarbejde vil lokalsamfundet i Sengeløse stille viden og data til rådighed for de studerende, så de kan gennemføre projektopgaver med relevans for den lokale udvikling. **Se mere om RUC på www.hojetaastrup.dk**

Hvis du har ideer kan du tage fat i:

Høje-Taastrup Turistforening
Jesper Holm
Mail: ajhtegnesteue@gmail.com



Høje Taastrup Kommune
Melis Aydin
Mail: Melisay@htk.dk



Oplev din bydel Sengeløse

Scan
og få mere info



Al info direkte i din mobil

Hvis du vil holde dig opdateret om hvad der foregår og hvilke seværdigheder, kulturtilbud, spisesteder, løberuter, legepladser oma - så scan QR-koden, for informationerne i denne

brochure er et øjebliksbillede. QR-koderne er opsat rundt omkring i lokalområdet. Du modtager link til Høje Taastrup Turistforenings hjemmeside, der løbende opdateres.

Vær med til at støtte din bydel

Din støtte til lokalområdet gør en vigtig forskel. Når du handler i de lokale butikker, besøger områdets spisesteder eller benytter kultur- og fritidstilbud, er du med til at skabe liv, aktivitet og fællesskab.

Lokale virksomheder, foreninger og kulturtilbud er med til at gøre området attraktivt at bo og arbejde i. De skaber arbejdspladser, mødesteder og oplevelser, som styrker sammenholdet og bidrager til et levende lokalsamfund.

Jo mere vi støtter de lokale tilbud, desto større er sandsynligheden for, at de kan udvikle sig og fortsætte i fremtiden. Din opbakning er derfor med til at sikre et aktivt og attraktivt lokalområde – til glæde for både nuværende og kommende generationer – det er en investering i områdets fremtid, trivsel og livskvalitet.

Sammen skaber vi et levende lokalområde.



Høje-Taastrup **Turistforening**

Blev medlem af turistforeningen - på den måde er du med til at støtte kommende aktiviteter i lokalområdet. Send en mail til info@hojetaastrup.dk eller ring til sekretær Claudio Pannicelli på 40 30 51 68